

## LE MATÉRIEL

1 coupon de tissu  
75 x 75 cm

1 bobine  
de fil



17 cm d'élastique de  
4,5 mm de largeur

1 paire  
de ciseaux

1 boîte d'épingles

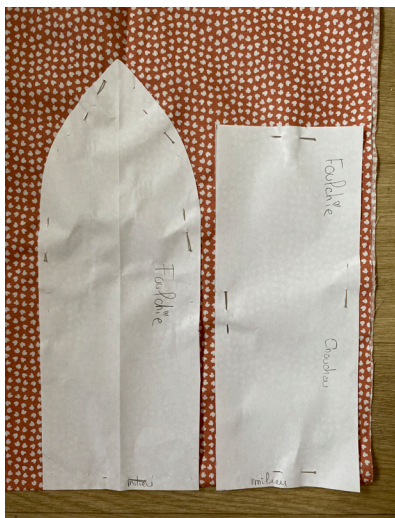


2 épingles  
de sûreté



**PATRON :** téléchargeable gratuitement sur le site,  
à imprimer en taille réelle sur feuille A4

## LES ÉTAPES DE RÉALISATION



### #1 PRÉPARATION DES MORCEAUX

- Repasser le coupon de tissu
- Plier le tissu en deux puis couper  
1 x chouchou au pli
- Couper 17 cm d'élastique
- Couper 2 x foulard au pli

**DIFFICULTÉ**



**DIAMÈTRE  
CHOUCHOU  
50 x 10 cm**

## #2 ASSEMBLAGE

Plier le chouchou en deux endroits contre endroit, assembler les côtés à 1 cm du bord, nous obtenons un tube.



Retourner le tube sur l'endroit à l'aide d'une épingle de sûreté.



L'élastique : fixer l'élastique avec une épingle de sûreté sur l'une des extrémités du tube, puis faire passer l'élastique dans le tube. Attacher les deux extrémités de l'élastique en faisant un double nœud. Bien placer les coutures à l'extérieur du chouchou.



Fermer le chouchou en repliant d'1 cm vers l'intérieur l'extrémité gauche puis en glissant d'1 cm l'extrémité droite à l'intérieur du chouchou. Fixer avec des épingles. Piquer à 5 mm.

Epingler puis assembler le foulard endroit contre endroit à 1 cm du bord en partant du milieu, puis s'arrêter 5 cm avant la couture début de façon à laisser une ouverture de 5 cm au milieu pour pouvoir le retourner.



Dégarnir les angles et retourner le foulard (s'aider d'une épingle pour faire ressortir les angles) puis repasser en faisant bien ressortir les coutures sur le côté.



Surpiquer tout autour du foulard à 1 mm du bord en commençant par passer par-dessus l'ouverture (la surpiqûre la fermera).



### #3 ETAPE FINALE

Fixer le foulard sur le chouchou en faisant un nœud par-dessus la couture de fermeture du chouchou.

C'est fini !

