

LE MATÉRIEL



1 coupon de tissu en coton 75 x 75 cm



1 paire de ciseaux



1 feutre effaçable



1 bobine de fil assortie



1 canette



1 aiguille standard pour machine à coudre



Graines de lin bio et de lavande



Astuce

Pour plus de fantaisie, vous pouvez utiliser deux tissus différents.

LES ÉTAPES DE RÉALISATION

#1 PRÉPARATION DU CORPS

Couper un rectangle de 45 cm par 30 cm. Le plier en 2, endroit contre endroit de manière à obtenir un rectangle de 45 cm par 15 cm. Faire une couture sur un côté et la longueur. Surpiquer.



Retourner l'ouvrage sur l'endroit. Diviser le tissu en 3 de manière égale et faire un trait au crayon pour guider lors de la couture.

DIFFICULTÉ



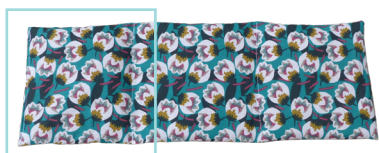
DIMENSIONS

45 x 15 cm

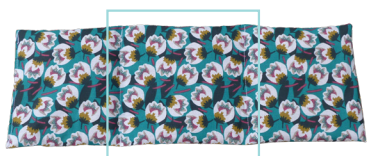
#2 REMPLISSAGE ET SÉPARATIONS DES COMPARTIMENTS



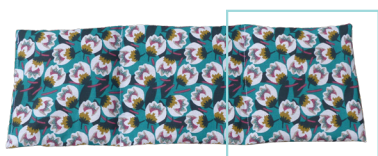
Mélanger environ 500 grammes de graines de lin BIO avec des graines de lavande.



Les séparer en 3 petits tas de poids égal.
Remplir le premier compartiment avec le mélange lin/lavande, bien tasser vers le bas de la pochette afin de pouvoir faire la première couture.



Remplir le second compartiment de la même façon puis faire la seconde couture.



Puis terminer avec le dernier compartiment et fermer.

Et voilà, votre bouillote sèche est prête à l'emploi, vous pouvez maintenant l'utiliser !



Ce modèle a été réalisé
par Handmade by Lusane

