

MON PROTÈGE CARNET DE SANTÉ

LE MATÉRIEL

1 coupon de tissu en coton 75x75 cm









1 paire de





1 coupon de tissu double gaze de coton 65x65 cm









fil assorti



Pour plus de fantaisie, vous pouvez mixer deux tissus de matière différente.





1 aiguille standard pour machine à coudre

LES ÉTAPES DE RÉALISATION

#1 Préparation des morceaux



DIFFICULTÉ



TAILLE 15 x 21 cm

Choisir 2 tissus coordonnés, un uni pour l'intérieur, un à motifs pour l'extérieur.

Couper 1 rectangle de 24 cm de hauteur sur 34 cm de largeur dans le coloris uni.

Couper 1 rectangle de 11 cm de hauteur sur 34 cm de largeur dans le coloris uni.

Couper 1 rectangle de 15 cm de hauteur sur 34 cm de largeur dans le coloris à motifs.

Couper 2 rectangles de 24 cm de hauteur sur 20 cm de largeur dans le coloris à motifs pour les rabats. Couper 1 carré de 8 cm sur 8 cm dans le coloris à motifs pour la patte de fermeture.



MON PROTÈGE CARNET DE SANTÉ

#2 Assemblage _



Poser endroit contre endroit les 2 rectangles de 11 x 34 cm et 15 x 34 cm.

Faire une couture à 1 cm du bord de manière à obtenir un rectangle de 24 x 34 cm.

Repasser la couture pour bien aplatir.



Broder le prénom au point de croix. Le coudre à l'endroit voulu.



Plier en 2 endroit contre endroit le carré de 8 x 8 cm. Positionner la pression au milieu et à l'extrémité et la coudre de manière à mettre la couture sur l'intérieur de la patte. Puis faire une couture à 0,5 cm du bord sur 2 côtés de manière à obtenir un rectangle de 4 x 8 cm.

Retourner sur l'endroit et faire une surpiqûre à 0,5 cm du bord sur les 3 côtés.



Plier en 2 envers sur envers chacun des rectangles des rabats de manière à obtenir 2 rectangles de 24 cm de hauteur sur 10 cm de largeur.

Repasser pour bien aplatir.

Sur le tissu uni positionner la patte de boutonnage sur le côté droit et au milieu, fixer avec une aiguille afin qu'elle ne bouge pas, de chaque côté positionner les rabats avec la pliure sur l'intérieur puis positionner le tissu à motifs côté endroit sur l'ensemble.



Faire une couture sur les 4 côtés en laissant une ouverture sur le milieu de manière à pouvoir retourner l'ouvrage, faire un aller-retour sur la couture au niveau de la patte de boutonnage pour renforcer la couture.



MON PROTÈGE CARNET DE SANTÉ

#3 Étape finale



Retourner sur l'endroit et repasser pour bien aplatir les coutures.

Coudre l'autre partie de la pression sur le devant du carnet en passant par l'ouverture laissée.

Faire un rentré au niveau de l'ouverture puis fermer par une couture invisible.



Ce modèle a été réalisé par Handmade by Lusane

